

ODDZIAŁ PEDIATRYCZNY
SZPITAL SPECJALISTYCZNY im. STEFANA ŻEROMSKIEGO
W KRAKOWIE

Diagnostyka oraz leczenie otyłości i nadciśnienia tętniczego u dzieci

Choroby cywilizacyjne do których zaliczamy nadwagę, otyłość i nadciśnienie tętnicze stanowią one jedno z największych zagrożeń XXI wieku dotyczące zarówno osób dorosłych jak i dzieci.

Otyłość jako stan patologicznego zwiększenia tkanki tłuszczowej prowadzi do upośledzenia funkcji wielu narządów. Jest przyczyną rozwoju licznych chorób zagrażających życiu zwłaszcza układu sercowo-naczyniowego w tym nadciśnienia tętniczego, układu oddechowego, endokrynologicznego, cukrzycy typu II, nowotworów, stłuszczenia wątroby, nieprawidłowości ortopedycznych oraz konsekwencji psychologicznych.

Dane są alarmujące - nadwaga i otyłość dotyczy 20-35% dzieci w Europie a co roku stwierdza się 500 000 nowych przypadków. W Polsce w ciągu ostatnich 20-30 lat 3-krotnie zwiększyła się liczba dzieci z nieprawidłową wagą i nadciśnieniem tętniczym. Trend ten cały czas rośnie i dotyczy aktualnie ok. 16% dzieci w wieku szkolnym.

Województwo małopolskie, w tym Kraków, jest czwartym w Polsce pod względem częstości występowania nadwagi i otyłości u dzieci (18%) i przewyższa średnią krajową o 2,3%. W grupie dzieci z nadwagą i otyłością 3-5x częściej występuje nadciśnienie tętnicze.

Proponowane badanie obejmie wszystkie dzieci i młodzież do 18 roku życia.

W ramach 1-3 dniowych pobytów wszystkie dzieci z nadwagą, otyłością z lub bez nadciśnienia zostaną objęte wielospecjalistyczną diagnostyką oraz opieką lekarską, psychologiczną, dietetyczną i programem aktywności fizycznej.

Każde dziecko oraz jego rodzice otrzymają indywidualnie dobrany program edukacyjno-leczniczy.

Zapraszam do wzięcia udziału w prowadzonej w naszym Oddziale Pediatrycznym diagnostyce.

Lekarz kierujący Oddziałem Pediatrycznym
dr. med. Marta Czubaj-Kowal
specjalista chorób dzieci, kardiolog

Szczegółowe informacje

tel.: 12 622 95 27

email: pediatria@zeromski-szpital.pl