

## **Wymagania edukacyjne z przedmiotu *Wychowanie fizyczne* dla klasy 7 i 8 (dziewczęta)**

Przy ocenie nauczyciel bierze pod uwagę: indywidualne możliwości uczennicy, wywiązywanie się z obowiązków na zajęciach z wychowania fizycznego, wysiłek wkładany w realizowane treści, postawę na lekcji (aktywność na zajęciach), systematyczne uczestnictwo w zajęciach, udział w zawodach sportowych.

### **Obowiązki uczennicy:**

1. Uczennica ma obowiązek posiadać odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy.
2. Uczennica ma obowiązek przestrzegać regulaminów korzystania z obiektów i przyrządów sportowych, sprzętu sportowego zgodnie z ich przeznaczeniem.

### **Prawa uczennicy:**

1. Uczennica ma prawo do poprawy wyniku sprawdzianu. Sprawdzian można poprawiać jeden raz. W klasyfikacji nauczyciel uwzględnia lepszą ocenę.
2. Termin zaliczenia może być indywidualnie wydłużony w uzasadnionych przypadkach (długa choroba, kontuzja) po uzgodnieniu z nauczycielem nie później jednak niż do końca klasyfikacji semestralnej/rocznej.

### **Skala ocen:**

- celujący- 6
- bardzo dobry- 5
- dobry- 4
- dostateczny- 3
- dopuszczający- 2
- niedostateczny -1

### **Kryteria ocen**

#### **Ocenę celującą otrzymuje uczennica, która:**

- zawsze jest przygotowana do lekcji,
- bierze aktywny udział w lekcji,
- zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na bardzo wysokim poziomie,

- reprezentuje szkołę w zawodach i imprezach sportowych osiągając przy tym bardzo wysokie wyniki,
- jej postawa społeczna i stosunek do przedmiotu jest wzorowy,
- prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia
- posiada bardzo szeroką wiedzę na temat wychowania fizycznego wynikającą z programu – przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców,
- zawsze kieruje się zasadami fair-play i BHP.

**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczennica, która:**

- jest bardzo dobrze przygotowana do lekcji,
- bierze aktywny udział w lekcji,
- zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na wysokim poziomie,
- reprezentuje szkołę w zawodach i imprezach sportowych osiągając przy tym wysokie wyniki,
- jej postawa społeczna i stosunek do przedmiotu jest na wysokim poziomie,
- prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia,
- posiada szeroką wiedzę na temat wychowania fizycznego wynikającą z programu – przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców,
- kieruje się zasadami fair-play i BHP.

**Ocenę dobrą otrzymuje uczennica, która:**

- jest dobrze przygotowana do lekcji,
- bierze aktywny udział w lekcji,
- zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na dobrym poziomie,
- reprezentuje szkołę w zawodach i imprezach sportowych osiągając przy tym dobre wyniki,
- jej postawa społeczna i stosunek do przedmiotu jest na dobrym poziomie,
- prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia,
- posiada wiedzę na temat wychowania fizycznego wynikającą z programu – przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców,

- kieruje się zasadami fair-play i BHP.

**Ocenę dostateczną otrzymuje uczennica, która:**

- jest dostatecznie przygotowana do lekcji,
- zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na dostatecznym poziomie,
- prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia,
- posiada dostateczną wiedzę na temat wychowania fizycznego wynikającą z programu – przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców,
- kieruje się zasadami fair-play i BHP.

**Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczennica, która:**

- nie jest dostatecznie przygotowana do lekcji,
- w próbach sprawności fizycznej osiągnęła poziom znacznie niższy niż w poprzednim semestrze,
- zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na dostatecznym poziomie,
- nie posiada nawyków higieniczno-zdrowotnych,
- wykazuje duże braki w znajomości zasad i przepisów dyscyplin sportowych,
- narusza zasady fair-play i BHP.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczennica, która:**

- nie opanowała w stopniu dopuszczającym elementów dyscyplin sportowych objętych programem nauczania w danej klasie,
- nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej,
- często narusza zasady wychowania społecznego,
- nie posiada znajomości zasad i przepisów dyscyplin sportowych,
- rażąco narusza zasady BHP stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych,
- prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.