

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 5

Ocenie podlegają następujące formy pracy ucznia:

- sprawdziany wiedzy i umiejętności,
- zajęcia dodatkowe, ćwiczenia o wyższym stopniu trudności,
- aktywność na zajęciach,
- udział w zawodach sportowych,
- systematyczne uczestnictwo w zajęciach,
- przygotowanie i gotowość do zajęć.

Wymagania edukacyjne na poszczególne oceny:

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- doskonale opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania w danej klasie
- systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej
- swą postawą, zaangażowaniem i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń (jest zdyscyplinowany, ambitny i koleżeński), stanowi przykład dla innych
- posiada dużą znajomość zasad i przepisów dyscyplin sportowych uprawianych w szkole
- przestrzega zasad BHP, fair play, dba o bezpieczeństwo własne i innych
- posiada nawyki higieniczno-zdrowotne (schludny wygląd, strój, higienę osobistą)
- bierze aktywny udział w pozalekcyjnych lub pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych
- bierze udział w zawodach sportowych i osiąga w nich sukcesy, przyczynia się do rozwoju sportu szkolnego

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- w pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania w danej klasie
- podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej
- swą postawą, zaangażowaniem i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń (jak wyżej)
- wykazał się znajomością zasad i przepisów dyscyplin sportowych uprawianych w szkole
- przestrzega zasad BHP, fair play na zajęciach
- posiada nawyki higieniczno-zdrowotne (jw.)
- bierze aktywny udział w pozalekcyjnych lub pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych
- bierze udział w zawodach sportowych, rozgrywkach szkolnych

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- opanował w stopniu dobrym elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
- utrzymuje swą sprawność fizyczną na poziomie zbliżonym do wyników z poprzedniego semestru
- swą postawą, zaangażowaniem i stosunkiem do przedmiotu na ogół nie budzi zastrzeżeń
- posiada dobrą znajomość zasad i przepisów dyscyplin sportowych uprawianych w szkole
- na ogół przestrzega zasad BHP, fair play na zajęciach
- posiada wystarczające nawyki higieniczno-zdrowotne
- bierze sporadycznie udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- opanował w stopniu dostatecznym elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
- obniża swoją sprawność fizyczną na poziomie zbliżonym do wyników z poprzedniego semestru
- na zajęciach wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego (jest mało ambitny, niezdyscyplinowany, niekoleżeński)
- wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów dyscyplin sportowych uprawianych w szkole
- nie zawsze przestrzega zasad BHP
- wykazuje brak nawyków higieniczno-zdrowotnych
- nie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- nie opanował w stopniu dostatecznym elementów dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
- w próbach sprawności fizycznej osiągnął poziom znacznie niższy niż w poprzednim semestrze
- narusza zasady wychowania społecznego (jest niekoleżeński i niezdyscyplinowany)
- wykazuje duże braki w znajomości zasad i przepisów dyscyplin sportowych uprawianych w szkole
- narusza zasady BHP
- nie posiada nawyków higieniczno-zdrowotnych

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- nie opanował w stopniu dopuszczającym elementów dyscyplin sportowych objętych programem nauczania w danej klasie

- nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej
- często narusza zasady wychowania społecznego (wchodzi w konflikty z kolegami i nauczycielami)
- nie posiada znajomości zasad i przepisów dyscyplin sportowych uprawianych w szkole
- rażąco narusza zasady BHP stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych
- prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia